



ひやけどめ

をぬろう!



1



てとてで
ぬりぬり

2



ほっぺに
たっち

3



うでにも
たっち

4



ぬりぬり
ひろげて
まっしろ
が
なくなったら

ひやけどめでおはだをまもろう!

できた!
もう1かい!*

監修：神戸大学名誉教授・客員教授 錦織 千佳子
協力：光老化啓発プロジェクト委員会

製作：株式会社 Sunshine Delight <https://www.sunshinedelight.net/>

*保護者の方へ
塗りムラや塗り残しを防ぎ、高い効果を得るために
1から4を2週行うことが推奨されています。

