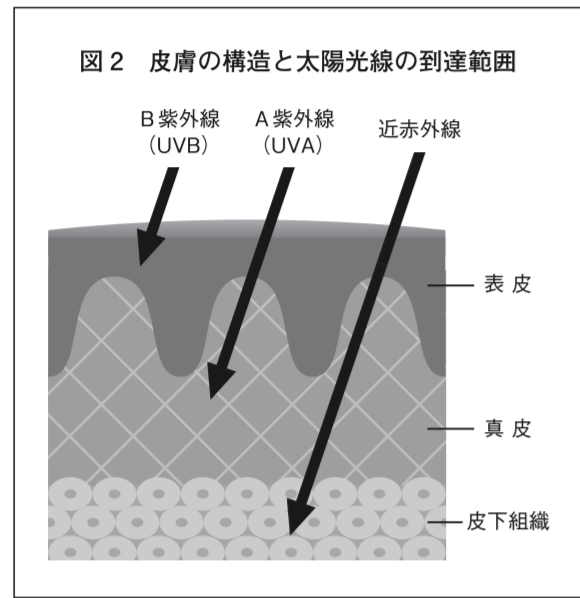
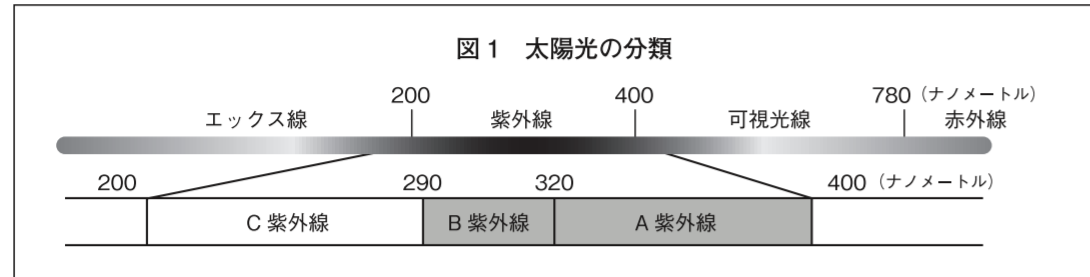


# 「光老化」をご存じですか？

ひかり

## 座談会出席者

- 友利 新氏 (ナビゲーター) 医師・コメンテーター
- 宮地 良樹氏 NPO法人皮膚の健康研究機構理事 京都大学名誉教授
- 川田 暁氏 近畿大学医学部皮膚科学教授
- 錦織千佳子氏 神戸大学医学部皮膚科学教授
- 森田 明理氏 名古屋大学医学部皮膚科学教授
- 川島 眞氏 NPO法人皮膚の健康研究機構副理事長 東京女子医科大学皮膚科学教授



友利氏



宮地氏

## 生理的老化とは 異質な光老化

宮地氏

友利 今日日は光と肌について、専門の先生方にお話をうかがいたいと思っております。このたびは先生方を中心となつて、「光老化啓発プロジェクト」をスタートされました。この「光老化」という言葉の意味について教えてください。

友利 光老化とは日光が当たる肌や目にみられる老化現象のことです。普通の生理的な加齢による老化とは異なり、

原因が異なります。皆さんが気にされるしみ、しわ、たるみなどが代表です。また、目の光老化としては白内障、目の老化としては白内症、最近ではブルーライトと目の関係も話題になっています。

川田 どれだけの光が肌に影響しているか、身近な例で考えてみましょう。高齢の方の顔とおなかの肌を想像してください。光の当たり具合は大きく異なります。おなかの肌は紫外線が強いので、おなかの肌はしみ、しわが少なく、細かいちりめんじわしか見られませんが、顔の肌は紫外線が弱く、しみ、しわが深く、大きなしわや深い皺がみられます。この違いは、光の長さが異なるためです。



森田氏

友利 光も皮膚病の治療に有効利用できるのでしょうか？

森田 B 紫外線のなかの311ナノメートルや308ナノメートルの波長だけを取りだして皮膚に当てると、先ほどお話ししたように、光の免疫を抑える働きだけを有効に利用することになります。

友利 どのような利用方法があるのでしょうか？

森田 B 紫外線のなかの311ナノメートルや308ナノメートルの波長だけを取りだして皮膚に当てると、先ほどお話ししたように、光の免疫を抑える働きだけを有効に利用することになります。

友利 光も皮膚病の治療に有効利用できるのでしょうか？

森田 B 紫外線のなかの311ナノメートルや308ナノメートルの波長だけを取りだして皮膚に当てると、先ほどお話ししたように、光の免疫を抑える働きだけを有効に利用することになります。

友利 どのような利用方法があるのでしょうか？

森田 B 紫外線のなかの311ナノメートルや308ナノメートルの波長だけを取りだして皮膚に当てると、先ほどお話ししたように、光の免疫を抑える働きだけを有効に利用することになります。

友利 「光老化」啓発プロジェクトの進展を期待しています。本日は大変勉強になりました。ありがとうございました。

友利 光の怖さが長くかかりましたが、光の良い点ももちろんありますよね。

森田 我々は皮膚病の治療に光を利用しています。不思議に聞こえるかもしれませんが、光は肌を傷つけず、むしろ肌を再生させる働きがあります。

友利 どのような利用方法があるのでしょうか？

森田 B 紫外線のなかの311ナノメートルや308ナノメートルの波長だけを取りだして皮膚に当てると、先ほどお話ししたように、光の免疫を抑える働きだけを有効に利用することになります。

友利 光も皮膚病の治療に有効利用できるのでしょうか？

森田 B 紫外線のなかの311ナノメートルや308ナノメートルの波長だけを取りだして皮膚に当てると、先ほどお話ししたように、光の免疫を抑える働きだけを有効に利用することになります。

友利 どのような利用方法があるのでしょうか？

森田 B 紫外線のなかの311ナノメートルや308ナノメートルの波長だけを取りだして皮膚に当てると、先ほどお話ししたように、光の免疫を抑える働きだけを有効に利用することになります。

友利 「光老化」啓発プロジェクトの進展を期待しています。本日は大変勉強になりました。ありがとうございました。

友利 光の怖さが長くかかりましたが、光の良い点ももちろんありますよね。

森田 我々は皮膚病の治療に光を利用しています。不思議に聞こえるかもしれませんが、光は肌を傷つけず、むしろ肌を再生させる働きがあります。

友利 どのような利用方法があるのでしょうか？

森田 B 紫外線のなかの311ナノメートルや308ナノメートルの波長だけを取りだして皮膚に当てると、先ほどお話ししたように、光の免疫を抑える働きだけを有効に利用することになります。

友利 光も皮膚病の治療に有効利用できるのでしょうか？

森田 B 紫外線のなかの311ナノメートルや308ナノメートルの波長だけを取りだして皮膚に当てると、先ほどお話ししたように、光の免疫を抑える働きだけを有効に利用することになります。

友利 どのような利用方法があるのでしょうか？

森田 B 紫外線のなかの311ナノメートルや308ナノメートルの波長だけを取りだして皮膚に当てると、先ほどお話ししたように、光の免疫を抑える働きだけを有効に利用することになります。

友利 「光老化」啓発プロジェクトの進展を期待しています。本日は大変勉強になりました。ありがとうございました。

友利 光の怖さが長くかかりましたが、光の良い点ももちろんありますよね。

森田 我々は皮膚病の治療に光を利用しています。不思議に聞こえるかもしれませんが、光は肌を傷つけず、むしろ肌を再生させる働きがあります。

友利 どのような利用方法があるのでしょうか？

森田 B 紫外線のなかの311ナノメートルや308ナノメートルの波長だけを取りだして皮膚に当てると、先ほどお話ししたように、光の免疫を抑える働きだけを有効に利用することになります。

友利 光も皮膚病の治療に有効利用できるのでしょうか？

森田 B 紫外線のなかの311ナノメートルや308ナノメートルの波長だけを取りだして皮膚に当てると、先ほどお話ししたように、光の免疫を抑える働きだけを有効に利用することになります。

友利 どのような利用方法があるのでしょうか？

森田 B 紫外線のなかの311ナノメートルや308ナノメートルの波長だけを取りだして皮膚に当てると、先ほどお話ししたように、光の免疫を抑える働きだけを有効に利用することになります。

友利 「光老化」啓発プロジェクトの進展を期待しています。本日は大変勉強になりました。ありがとうございました。

友利 光の怖さが長くかかりましたが、光の良い点ももちろんありますよね。

森田 我々は皮膚病の治療に光を利用しています。不思議に聞こえるかもしれませんが、光は肌を傷つけず、むしろ肌を再生させる働きがあります。

友利 どのような利用方法があるのでしょうか？

森田 B 紫外線のなかの311ナノメートルや308ナノメートルの波長だけを取りだして皮膚に当てると、先ほどお話ししたように、光の免疫を抑える働きだけを有効に利用することになります。

友利 光も皮膚病の治療に有効利用できるのでしょうか？

森田 B 紫外線のなかの311ナノメートルや308ナノメートルの波長だけを取りだして皮膚に当てると、先ほどお話ししたように、光の免疫を抑える働きだけを有効に利用することになります。

友利 どのような利用方法があるのでしょうか？

森田 B 紫外線のなかの311ナノメートルや308ナノメートルの波長だけを取りだして皮膚に当てると、先ほどお話ししたように、光の免疫を抑える働きだけを有効に利用することになります。

友利 「光老化」啓発プロジェクトの進展を期待しています。本日は大変勉強になりました。ありがとうございました。



特定非営利活動法人 皮膚の健康研究機構  
**「光老化」啓発プロジェクト委員会**  
 後援 日本皮膚科学会 日本臨床皮膚科医会 日本美容皮膚科学会 日本化粧品学会  
 太陽紫外線防御研究委員会 日本化粧品工業連合会 日本コスメティック協会

http://www.hikari-rouka.org

